

La tarjeta de 'ahora' y 'luego'



OBJETIVO

Facilitar transiciones inmediatas mostrando de forma simple qué se hace ahora y qué viene justo después.



MATERIALES

- Tarjeta física dividida en dos mitades ('ahora' / 'luego').
- Pictogramas intercambiables.



DESARROLLO

- 1 Se coloca el pictograma de la actividad actual en 'ahora' y el de la siguiente en 'luego'.



- 2 Al terminar la actividad, el pictograma de 'luego' pasa a 'ahora' y se coloca uno nuevo en 'luego'.



- 3 Se repite a lo largo del día como apoyo constante.



DURACIÓN ORIENTATIVA



Uso continuo, cambio en segundos en cada transición.

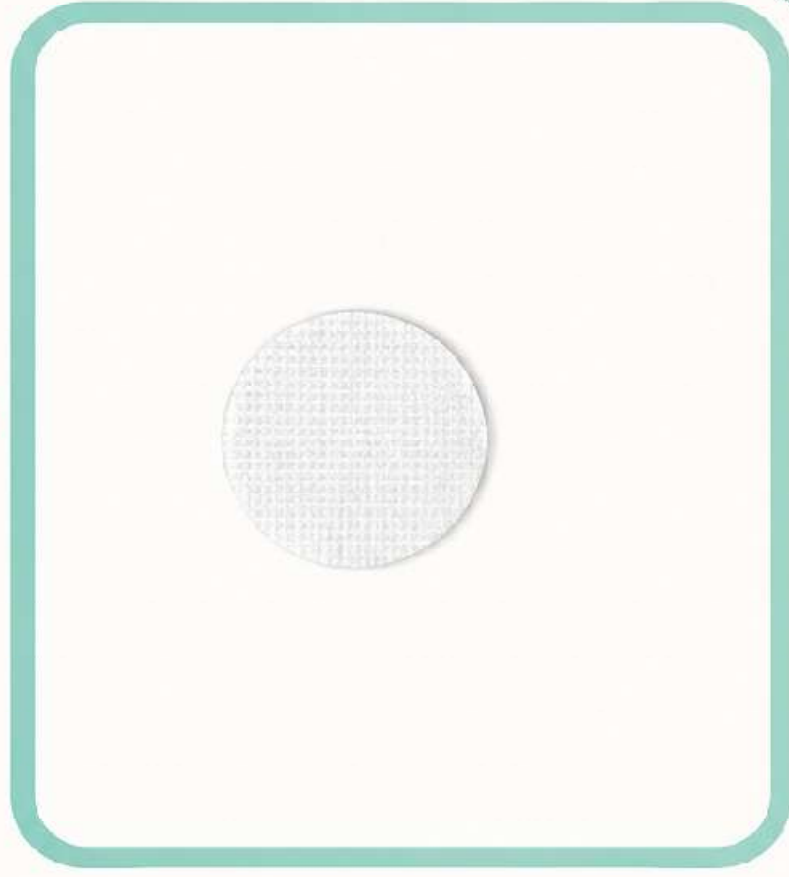


ADAPTACIÓN

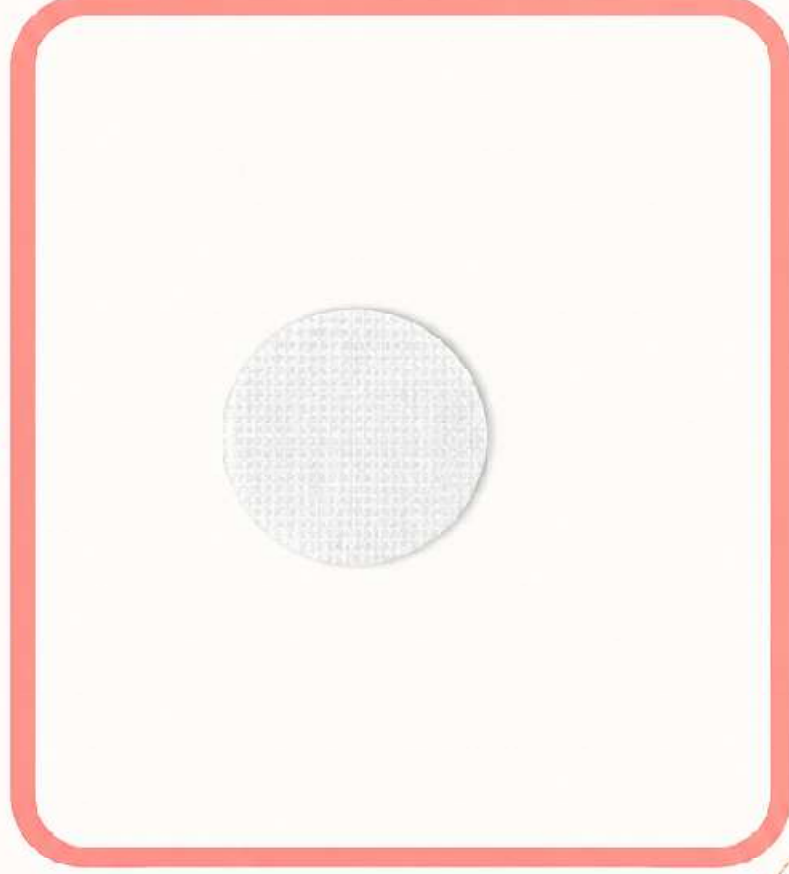
Añadir una tercera casilla "después" para alumnado que tolera mejor la anticipación a más largo plazo.



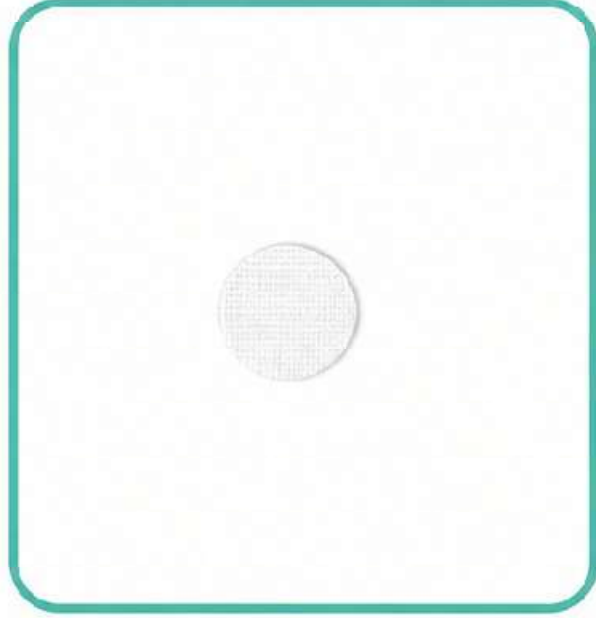
AHORA



LUEGO



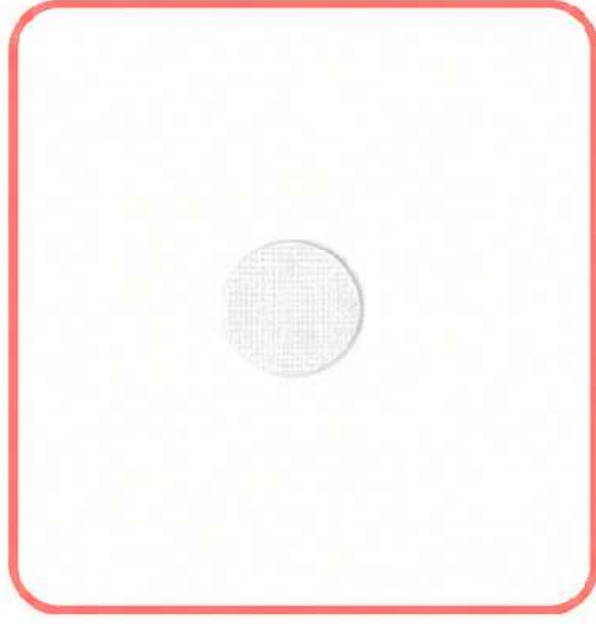
AHORA



LUEGO



DESPUÉS

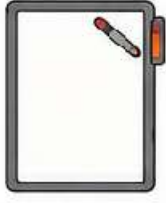




PONERSE EL ABRIGO



RECOGER LA MESA



PIZARRA DIGITAL



SILENCIO



AYUDA



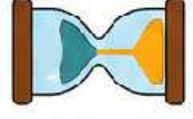
PREPARAR MOCHILA



PONER LA MESA



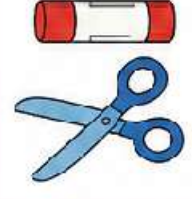
ORDENADOR



ESPERAR



TERMINADO



RECORTAR Y PEGAR



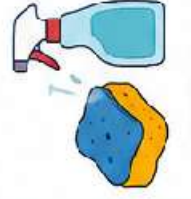
ALMUERZO



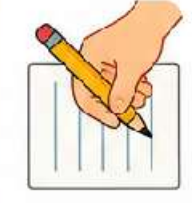
LEVANTAR LA MANO



RESPIRAR



LIMPIAR



ESCRIBIR



COMER



HABLAR



YOGA



ORDENAR



PUZLES



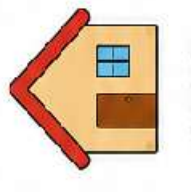
BEBER AGUA



ESCUCHAR



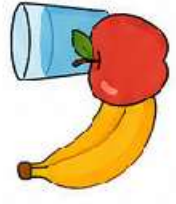
RELAJARSE



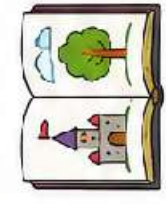
IR A CASA



JUGAR



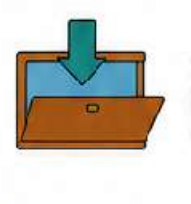
MERIENDA



CUENTO



BAILAR



ENTRAR



DIBUJAR



IR AL BAÑO



ASAMBLEA



MÚSICA



SALIR AL PATIO



LEER



LAVARSE LAS MANOS



CLASE



EDUCACIÓN FÍSICA



HACER FILA